



HRVATSKI FESTIVAL U NORDIJSKOM HODANJU OPATIJA



PRIMORSKO-
GORANSKA ŽUPANIJA
EUROPSKA REGIJA
SPORTA 2026.



ZAČINI
ŽIVOT
SPORTOM



ORGANIZIRAJU POVODOM SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA 14. HRVATSKI FESTIVAL SPORTSKE REKREACIJE U NORDIJSKOM HODANJU I PJEŠAČENJU

subota, 11.04.2026. Ljetna pozornica, Opatija

09:30	OKUPLJANJE SUDIONIKA, Ljetna pozornica Opatija, Zert bb Mjerenje tlaka i radionica laičke prve pomoći - Gradsko društvo Crvenog križa Opatija Edukacija o zdravom načinu života - Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ Izrada smutia „Zdravi doručak“ , Ljetna pozornica Opatija - Udruga Žmergo Ekološki sajam Opatija – Plato ispred tržnice „Mrkat Opatija“ od 8:00h do 13:30h - Udruga Žmergo	
09:30 - 16:00	Promocija strelčarstva , SK Ajkule – Rijeka 1. SUP long distance Opatija prijava putem online obrasca. Više informacija na Facebook stranici „VOP Sup Team“ Promocija Cornhole Cornhole klub (Leprinac)	
09:45 - 11:00	Vježbajmo zajedno!	09:45 Thalasso warm up + Nordic Walking tabata - Fitness trenerica Milica Golić 10:05 Body harmony dance - instruktorka Romina Muškardin 10:30 MM trening - prof. mag. cin. MARIO MLINARIĆ
11:00	SVEČANO OTVARANJE FESTIVALA – voditelj Dražen Turina Šajeta	
11:15	START PJEŠAČENJA I NORDIJSKOG HODANJA Kategorije sudionika: predškolska, mlađa školska i starija školska dob, srednja dob, umirovljenici i osobe s invaliditetom 1. RUTA CARMEN SYLVA (8 km, 2:30 h) Srednje teška i uključuje kretanje uzbrdo: Lungomare – Amerikanski vrtovi – Šetnica Carmen Sylve – Dvorana Marino Cvetković – Lunogomare – Ljetna pozornica 2. RUTA VOLOSKO (3 km, 1,30 h) Lagana: Ljetna pozornica – Lungomare – Volosko - Ljetna pozornica 3. RUTA IČIĆI (8 km, 2:30 h) Lagana: Ljetna pozornica – Lungomare – Ičići - Ljetna pozornica 4. MORSKA RUTA* (4 km, 1,15h) Lagana A) Luka Opatija - vožnja brodom do Ičića - nordijsko hodanje uz Lungomare - Ljetna pozornica B) Ljetna pozornica - nordijsko hodanje uz Lungomare - Ičići – u 12.30 vožnja brodom do luke Opatija 5. TURISTIČKA RUTA: razgledavanje kulturnih znamenitosti grada Opatije uz turističkog vodiča. Ruta: Park Angiolina – Park Margarita – Amerikanski vrtovi – Ljetna pozornica	
12:15 - 13:15	Program za sudionike na plaži u Ičićima	12:15 dolazak sudionika, okrijepa 13:15 polazak za Opatiju
11:30 - 13:30	Jedrenje na krstašu „Feet 30“ , Opa Sailing School & Cruise, polazak iz Luke Opatija	
13:30 - 15:30	- cijena 25,00 eura po osobi za grupe od 4 do 6 članova - info i prijave: info@opasailing.eu	
12:30	Gastro i eno ponuda: šparogijada, riblje delicije, izbor vrhunskih vina i ostalih pića	
13:00 – 17:00	Glazbeni program: DJ Tomy i voditelj Dražen Turina Šajeta	

Kotizacija za sudionike: 9,00 eura po osobi

Kotizacija se može uplatiti na info pultu (voditelji ekipa) ili na: KŠR Gorovo, Štangerova 48 Opatija, Erste banka IBAN: 1224020061100130938, poziv na broj: 1104-2026, opis plaćanja: Kotizacija za sudjelovanje na HFSR u NH, naziv grupe i broj sudionika

(*nadoplata za brod 10,00 eura) – uplaćuje se na brodu

NAPOMENE	INFORMACIJE I PRIJAVE:
-Svi sudionici moraju biti adekvatno obučeni (sportska oprema). -Preporučuje se da sudionici imaju kapu (zaštitu od sunca) i 1,5 l vode. -Svi sudionici sudjeluju na vlastitu odgovornost. -Rute i raspored kretanja mogu se izmijeniti ovisno o vremenskim uvjetima. -Voditelji ekipa prijavljuju sudionike. -Za sve sudionike domaćin osigurava ručak, liječničko osoblje i voditelje.	KŠR Gorovo Štangerova 48, Opatija Mobitel: 091 420 0650 Email: ksr.gorovo@gmail.com Prijave se primaju zaključno do srijede 08.04.2026. godine na e-mail: ksr.gorovo@gmail.com

